

Le Nouste Trail

TRAIL de NUIT
aux pieds des PYRENEES.



MANIFESTATION SPORTIVE

SOMMAIRE

- Courir en France, les trails de nuit.
- Le Nouste Trail en 2008.
- L'esprit trail près des Pyrénées.
- L'équipe organisatrice.
- Présentation de la course.
- Le paysage de l'effort.
- Organisation et Logistique.
- L'aide des sponsors.
- Contact.

Courir en France, Les trails de nuit.

La course à pied est une discipline à part entière : que ce soit pour le plaisir ou pour la performance, pour se dépenser ou échapper au quotidien, la course à pied apporte ce besoin.

On peut pratiquer ce sport sur route, marathon, semi marathon, courte distance, ou sur chemins, trail, course de montagne, de jour comme de nuit.

Le trail a apporté un premier élément qui est de mélanger effort et nature. Le principe est simple : il s'agit d'une course en pleine nature, qui délaisse les routes goudronnées pour emprunter des sentiers, le tout en semi autonomie (courir avec de quoi boire et manger).

Le trail vient des Etats-Unis avec notamment le Western States (longue distance de 160km). Depuis une dizaine d'années, ce type de course se développe en Europe et notamment en France, aujourd'hui pays leader

avec 1000 trails répertoriés dans l'agenda de courses du magazine Jogging International en 2007.

A ces trails aujourd'hui s'ajoutent des trails de nuit : l'idée est identique à ce type de courses avec la difficulté de se concentrer sur ses appuis dûe à la seule lumière de sa frontale.

Le Nouste trail en 2008.

Le calendrier de la course à pied en France est imposant avec un nombre conséquent de dates. A partir de Mars 2008, la quantité de courses sera considérable avec une prédominance pour des parcours sur route.

Le programme pour les trails est également important mais on s'aperçoit qu'il n'y a que très peu de trail de nuit.

S'ajoute à cela un phénomène de société qui plaide en notre faveur : Les gens ont été mis face à un problème d'environnement : la santé de la nature. Une forte majorité de la population se sent concernée par ce fléau et ne tolère plus la détérioration de celle-ci.

Ainsi, le trail porte ces valeurs de « nature » que l'on souhaite retrouver, lors de cette course ; des organisateurs de la course aux participants.

Le Nouste Trail 2008 offre, pour sa 1^{ère} édition, originalité et environnement dans un climat de convivialité.

L'esprit Trail, dans les Pyrénées.

Le Nouste Trail, rentre dans le calendrier officiel de la course à pied.

Deux parcours, un trail.

En grande majorité, sur un même événement, le choix se limite à un seul parcours, ce qui peut limiter l'homogénéité des participants.

Nous proposons ainsi deux parcours de 15km et 23km. Ces distances ont été définies par rapport à la barrière psychologique des 15km qui peut être un frein à la participation à un trail.

Nous souhaitons mélanger le plaisir à la compétition, ce qui nous semble être la mentalité du trail : un peu de compétition (contre le temps, dépassement de soi ...) ajoutée à la convivialité des courses ancrées dans un territoire, accrochées aux « gens du pays ».

Egalement, ce choix de proposer deux parcours se lie à la date à laquelle nous proposons le trail ; fixé au début du printemps, le début de

saison est encore proche, et une distance trop longue peut être disproportionnée par rapport à l'entraînement effectué.

Un parcours aux pieds des Pyrénées.

Les deux parcours amènent les coureurs dans la plaine de Nay, à une trentaine de kilomètres des pieds des Pyrénées.

Variants sentiers, chemins et routes, les tracés offrent leur lot de difficultés :

- celui de 15km est accessible à toute personne pratiquant régulièrement une activité sportive. Son attractivité vient de la polyvalence du parcours, entre montée et descente, sentier et route, et de son côté convivial,
- pour le 23km, le parcours est abordable pour peu que l'on s'y prépare sérieusement ; la distance entraîne un effort assez intense en raison de la succession de montées et de descentes du parcours.

Trail et originalité.

On a souligné l'importance que l'on a à conserver l'esprit trail, traduit par la convivialité.

Lors de courses, le moment du départ peut-être synonyme de stress, de montée d'adrénaline, qui se traduit par un moment de concentration. Il n'existe pas de réel échange entre participants durant la course.

L'originalité de ce trail vient de la mise en place de deux départs : fictif et réel.

Que l'on soit participant du petit ou du grand parcours, les deux départs seront en commun.

Durant environ 1 km, les participants dévaleront les rues de la ville de NAY, tous en même temps, sans qu'il existe de compétition entre eux. Par ce biais, on espère créer un esprit d'échange, symbole de convivialité.

Un second point s'ajoute à ce thème : l'arrivée, également identique pour les deux parcours, offrira une garbure à tous les participants.

Deux raisons expliquent ce choix :

- il s'agit d'un trail de nuit. Le fait d'offrir un repas chaud amène originalité et nécessité, en lien avec le début de la période printanière,
- aussi, la garbure est un « symbole » typique du Béarn.

L'équipe organisatrice.

L'association CAP'RAID 64 se nomme organisateur de la course « Le Nouste Trail ».

Créée en décembre 2005, l'association se compose de 5 membres unis par une même passion, les sports outdoor tels que le VTT, la randonnée, le canyoning ou encore le trail.

L'association se définit par :

- le goût de l'effort et de l'aventure,
- le partage avec la nature : la faune, la flore, l'histoire...
- des participations à différentes manifestations sportives : raids, trail...
- l'organisation de randonnées pédestres dans les Pyrénées.

L'association se lance, pour la première fois, dans l'organisation intégrale d'un évènement sportif.

Cependant, on a pu accumuler de l'expérience dans ce domaine en participant à la réalisation d'une étape ARWS (Adventure Raid World Series) organisée par Raid In France.

L'association dispose d'un site Internet : <http://www.capraid64.com>

Présentation de la course.

- ▶ Epreuve de course à pied qui se déroule durant la nuit, départ en début de soirée.
- ▶ Le parcours emprunte des chemins et des sentiers sur la plaine de Nay.
- ▶ Deux départs seront donnés : un premier départ fictif puis le départ réel.
- ▶ L'arrivée est identique pour les deux parcours.
- ▶ La course est individuelle et sans assistance. Des points de ravitaillement sont installés par l'organisation.
- ▶ Le classement individuel se fait en fonction de la catégorie et du sexe du participant.
- ▶ Les participants sont chargés de se fournir le matériel adéquat à un trail de nuit.
- ▶ Il n'existe pas de restriction d'inscription pour cette première édition.
- ▶ Le trail aura lieu le 12 avril 2008
- ▶ Originalité et convivialité sont les signes de ce trail.

Le paysage de l'effort.

Le Nouste Trail se déroule dans le Béarn avec comme point de départ et d'arrivée la ville de Nay.

Bordée par le gave de Pau, Nay est connue pour son musée du béret, son architecture béarnaise et son potentiel sportif.

Cette localité, en effet, propose de nombreuses activités sportives : rugby, foot, cyclisme, canoë-kayak, course à pied... où l'on retrouve son lot de compétition : course à pied, course cycliste...

De plus, les villages limitrophes sont associés à cet évènement : Asson, Bourdettes, Bosdarros et leur population apportent leur aide et leur soutien qui mène à l'esprit du trail.

Le parcours emprunte, longe et/ou traverse des monuments historiques de la ville de Nay :

- le fronton aux abords du gave de Pau,
- la mairie de Nay,
- le Collège-Lycée St Joseph.

Organisation et Logistique.

Vue précédemment, l'association CAP'RAID 64 organise l'évènement « Le Nousté Trail ».

Chaque membre participe à la construction de cette course avec la collaboration de Yves Ginesta en ce qui concerne la création du parcours.

- ➡ Organisateur de l'évènement : CAP'RAID 64.
- ➡ Responsable parcours : Marc Aregay, ainsi qu'Yves Ginesta.
- ➡ Responsable Sponsor : Baptiste Escoute, Sandrine Belle.
- ➡ Responsable Budget/Communication : Julien Sicre.
- ➡ Responsable Inscription/Internet : Bertrand Clément.

LA SECURITE COURSE :

- Bénévole à chaque embranchement chemins/Route.
- Parcours balisés en intégralité.
- Parcours ouvert puis fermé par un véhicule sécurité.
- Service médical : différents points médicaux sont répartis sur l'ensemble du parcours et à l'arrivée.

- Lors de l'inscription, le participant fournit certificat médical ou photocopie de la licence FFA.
- Le participant met à sa disposition le matériel nécessaire à la réussite de SON trail.

- L'organisation se charge de mettre les ravitaillements nécessaires à la réussite de chacun. Les participants seront prévenus lors de l'inscription des différents points de ravitaillements.

LA COMMUNICATION :

Le responsable communication sera en charge de regrouper l'ensemble des informations et de les retransmettre aux différents demandeurs. Il permettra, le jour de course, d'avoir un point général du déroulement de la course.

Un autre point communication est développé par le responsable Internet/Inscription qui transmet les éléments indispensables aux potentiels participants : condition d'inscription, règlement, parcours....

Un responsable média est en charge de prévenir, informer les médias avant, durant et après l'évènement. L'objectif est de retransmettre au maximum l'intégralité de ce trail auprès du public.

Le responsable sponsor a comme objectif d'associer des entreprises à cet évènement.

La collaboration entre notre association et ces sociétés, basée sur la confiance, sera en relation avec l'esprit trail développé par l'ensemble des membres de l'association.

Le soutien des sponsors.

Notre collaboration va en priorité vers des entreprises locales ; par ce biais, nous voulons contribuer au développement commercial de la plaine de Nay.

La présence de ces sociétés lors de cet événement permet une exposition médiatique de leur enseigne envers un public sportif.

De plus, les entreprises sont associées aux valeurs portées par l'événement :

- protection de la nature,
- valeurs humaines, de convivialité,
- dynamisme et performance.

La collaboration se fait par une exposition des enseignes sur le bulletin d'inscription, sur le lieu de la course, les dossards et lors de la remise des prix.

Contact.

- Site Internet : <http://www.capraid64.com>

- Adresse : Cap'Raid 64
2 rue Raymond Ritter
64800 Arros-Nay

- Responsable sponsor :
 - Baptiste Escoute Tel : 06 28 56 16 64
 - Sandrine Belle Tel : 06 78 00 79 40

- Responsable Internet :
 - Bertand Clément Tel : 06 77 09 96 49